

# שיעור התחזקות בניתנות החיים

בענין: "כח האחדות - וקדושת שבת קודש, כבוד עצמי "

ליל ששי פרישת יוקה, תשס"ז, מננטראיל. בלח' מגוה

הגלוון מקודש לע"ג אדמ"ר הרה"ק ר' חיים זאנויל בן ר' משה מריבנץ צוקוללה"ה ז"ע"

פושת וקהל פקודי תשע"ג

שנה א' גלון י'

ועלם סלmadות ונמקן עד עולם סטמלהות סטמלהות כלשה נסמות יטראל... כמכור ול כל מה נמקן הולך קדעת מעולם סטמלהות כמי שורט נסמות מעולם סטמלהות כך הולך לדעת צמורה ואטי גס כן הולך דעתו כסיפן מחייביו טו גס כן על ידי קדעת סטמלהות ונמקן לדורות נסמות מלחה כך הולך נולם לי נצרכן הולך וולך דכרי הלאים מיס כס הולך הולך מהלומות מהלך לי נצרכן הולך סטמלהות קדעת מעולם סטמלהות צמורה פליד קדעת צמורה צמורה וממקור סטמלהות לאדם למתה צמורה פליד קדעת צמורה צמורה צמורה וממקור מהלן מהלן מני קדעת הולך צמורה נולחה צמורה נסמן מהלומות וחלומות כטמגניטין כל סטמלהות לפלום סטמלהות לעולם סטמלהות נסמן מהלומות על סמות נוי יטראל לי מטה מהלך כל מהלך קדעת נלי נצרכן פן מהלך עכ"ל.

וואס דאס איז דער כח פון ש"ק וואס איז מייחד די גאנצע וואר בסוד התאחדות ברזא חדא כדאי בשפאת אמת (פ' שלח תרמ"ז)... ווֹהָם הַלְמֹדּוֹת מֵיְנוּ גַּמְלָמִים נְעָמָמִים דְּפָרוֹדָה דֶּה רֶק לְגַנְיִי נִיקָן וְאֵס הַלְמֹדּוֹת נְפָאָה. וְכָמוּ כָּן זִימִים גַּמְלָמִים נְעָמָמִים נְצָמָת קְדוּשָׁה סְמִתְמֹדּוֹם צְרוֹמָה דְּהַמָּה... וְכָמוּ כָּן צְקָק סְמִתְמֹדּה לְלָקִילָה לְקָן טֹוֹב נְלֹדוֹת נְאָיָעָל.

און דאס איז דער גאנצער תכלית האדם בעולמו, מאחד צו זיין אלע כוחות לצרפתם יחד. אט דאס איז נשלם געווארן בשעת מתן תורה, איז עס איז ניכר געווארן ווי אלץ איז זיך מתהא, איז עס איז נישטא קיין טבויות, אלהים אחרים; און בשעתן הערן אנכי ולא יהי לר, האבן די אידן משיג געוווען בחוש אחדות ה' שאינו עוד בלבדו.

עפ"ז קען מען פארשטיין דעם מדרש (ביבר פ"ב) איז בעת מתן תורה האבן די בנ"י זוכה געוווען צו קראיאת שם, וויל עס וווערט געברעננט איז די גאנצער כוונה פון ק"ש איז מקבל צו זיין על מלכות שמים דורך דעם וואס מיר זענען מכיר אין אונזער טבעיות-דין טאג-טעליכן לעבען, איז אלץ פירט זיך דורך ה' אלוקינו, און אלץ איז בשורשו אחד, וויל עס פירט זיך דורך ה' אלוקינו, און אלץ איז וויל עס שטייט (פ' ואחנן פ' חיל'ה, און ווי עס שטייט אין "רבינו בחיה" (שם)... כיוון שעשו אלהי זerb, נסתלקה מהם שכינה ולא הייתה שורה בינויהם; מיט וועלכן כח האט מען צורי-גביעננט די שכינה בישראל).

טיטישן מיר בס"ד: "אֲפָהָה תְּרָאָתָּה לְדֻעָתָּה בַּיְּהִיָּה יְהִי תְּבַעַתָּה", דער אויבערשטער האט אונז ס"י געוויזן און סי' געגעבען די דיבעה, איז "בַּיְּהִי הַוָּא הַאֱלָקִים אֵין עוֹד מְלָבָדָה", און פון דעמאטלן און זענען מיר עדות על אחדות הבורא יתברך. איזו עס ווי שטייט קלאר (שעי. מג.): "אֲפָהָם עֲדֵי נָאָם יְ וְעַבְדֵי אֲשֶׁר בְּחַרְתִּי לְמַעַן הַדָּעָה וְתַּאֲמִינֵנוּ לִי וְתַּבְנֵינוּ בַּיְּהִי הַוָּא לְפָנֵי לֹא נַזְאֵר אֶל וְאַחֲרֵי לֹא יְהִי", און בי' עדות שטייט (רמב"ן ויקרא. ה:) איז "אֵין עַד בְּלָא רַאֲיה וּבְלָא יְדַעְתָּה", און פון דער ראה און זידעה וואס איז געוווען בי' מתן תורה כי ה' הוא אלוקים און עוד בלבדו, זענען מיר זוכה צו זאגן ג"פ ביום שמע ישראל, און עדות זאגן על אחדות הבורא אז ה' אחד ושמו אחד.

ויקהיל משה את כל עדת בני ישראל ואלה הדברים אשר צוה י' ליעשת אתם.

אין מדרש (תנומא ח) שטייט איז די פרשה "ועשו לי מקדש ושכنتי בתוכם" איז געזאגט געווארן בעצם יום הכהנים, וואס הש"ית האט זיך מפייס געוווען י"כ מיט די אידן אויפין חטא העגל, און יעצלט, מחרחת יום הכהנים (כפי ריש"י), איז געזאגט געווארן די היינטיגע פרשה, "ויקהיל משה את כל עדת בני". עס ווערט געברעננט אין "רבינו בחיה" (פ' תשא) איז קהילת משה קומט מכפר זיין אויף קהילת אהרן - "ויקהיל העם על אהרן" (שםות לט), און דאס איז געוווען דער תיקון, וווען מען האט מאסף געוווען אלע אידן זי' צו באפעלן אויף דער מלאכת המשכן.

דארכ' מען פארשטיין די כוונה פון דער כפיה דורך דער צוואה פון "ויקהיל משה" מכפר צו זיין אויף "ויקהיל אהרן"?

אויר טרעפט מען איז פארן חטא העגל איז געוווען ערשת דער צוויי המשכן, און נאכדעם דער צוויי פון שבת (שבת אי געלערוט געוואוון און פ' כי השא, נאר פ' תרומה הצהו). און דא האט משרא"ה מקדים געוווען זהרת שבת פארן צוויי מלאכת המשכן?

אויר דארך מען פארשטיין: וואס איז געוווען דער כח וואס האט צוגעברעננט צו דעם פיוס, ווי חז"ל זאגן, "תבא אלה הדברים ותכפר על זהב העגל", נאכין על אלה אלהיך ישראל יבא אלהי התנופה ויכפר על זהב העגל, גראיסן חטא וואס מש"ר האט געזאגט "אֲנָא חַטָּא הַעַם הַיְהוּנָה גְּנָדָלָה", און ווי עס שטייט אין "רבינו בחיה" (שם)... כיוון שעשו אלהי זerb נסתלקה מהם שכינה ולא הייתה שורה בינויהם; מיט וועלכן כח האט מען צורי-גביעננט די שכינה בישראל!

## גודל כח האחדות וקדושת שבת

נאר מיקען בס"ד מסביר זיין דעם עניין, וואס עס מיינט אחדות ה', און דאס וואס עס שטייט בי' ש"ק התאחדות ברזא חדא, וואס אלץ איז אין כוונה.

כידוע, איז בי' מתן תורה שטייט "ויהן שם ישראל כאיש אחד ובלב אחד", וואס נאר אויף איז מאכט פון אחדות האט געקבנט זיין מעמד קבה"ת, וויל ישראל אל' (מגלה עמוקות פ' ואחנן או קמוי, שלח"ק מס' פסחים ועד) איז די ר"ת פון יש שישים ר'בו איזותיות ל'תורה. קומט אוס, איז יעדער איז האט און אותן אין דער תורה, און דורך מאחד זיין אלע אידן זענען מצורף געווארן אלע איזותיות התורה, און פון דעם איז נשלם געוווען דער תורה"ק, א ספר תורה שלם, און מען האט זוכה געוווען לטעם קבלת התורה.

ובאו כלם בברית יחיד, נעשה ונשמע אמרו כאחד, דער יסוד האחדות האט געהערשט בשעת מתן תורה, וויל די אידן האבן אונערקענט, איז די גאנצע וועלט, אלע טבעיותין, די פרטיט און כוחות וואס זענען איז דער בראה, וואס צעת אオス בפירות, איז בשורשו אחד.

כדי' בסה"ק מאור עיניים (פ' ויצא)

... ליעוע סוד סטמלה קדעת מלמעלה ממוקור סטמלהות עד צב' סטמלה... סטמלה למולא נולט סטמלהות וספלהות צלע' מלמעלה סטמלה ומולא נולט... דכרי הלאים מיס כי נולמת הולך צב' קדעת סטמלה מלמעלה ממוקור נולט

מענטש זאל האבן דעם כה צו טוין זיין עבודת הקודש, לבטל רצונו לפני רצונך".

טיטישן מיר בס"ד: "ששת ימים תעשה מלאכה" - פארוואס איז דא צווי פון "תעשה מלאכה"? נאר דער פירוש איז: "תעשה", די ל"ט מלאכות, און ווי איזו וויסן מיר איז די ל"ט מלאכות פון די ששת ימי המעשה ווערן מתוקון ש"ק, דערויף איז דער פסוק ממשיר: "יביזום השביעי יהיה לך"ם - אוטיות מל"ך - קדרש שבת שבתון ל"י", איז דורקי דושת השבת ווערט נשלם די גאנצע בריאה, וואס דעמאטל זענען מיר מעיד אויפֿ דער בריאה איז הש"ת איז דער מלך על כל הארץ, וואין מלך בלاء עם - און ש"ק ווערט נתגלה איז אנו עמך ואהא אבינו.

## טעם שבשבת אין מצות ראי' כמו י"ט

**דערצ'ו קען מען צוליגן אָ דֶּבֶר נְפָלָא וְוָאֵס שְׂטִיעַת אֵין "שֵׁם מְשֻׁמָּאֵל"**

(פ' בא, תרע"ו):

...שֶׁלִימָן מַעַס דָּמֵן מִזְוֹחַ לְאָרֶבֶת, דָּבָצָת כָּל יִצְחָק מִמְּהָדִין, כִּי שְׂצָר רֹוח  
דָּמַה, וְקַיָּנו דָּבָת סָחוּ יוֹמָה דְּנַסְתָּמָה, וּבְגַעֲמָות כָּל יִצְחָק הַסְּמָד, וְעַכְכָּבָר  
שְׁהַגְּנִיט מִצְמָלֵר נְצָדָקָה שְׁעוֹדָלִים נְמַקְדָּשׁ הַסְּמָלָה לְפִי טָרָס, נְמַצֵּבָה  
כָּל נְסָמוֹת יִצְחָק הַקְּרָבָה קְרָיוֹק מִזְוֹחַ סִיוּגָה גַּכְמָה, כְּמוֹ צִוְּוֹת  
הַלְּדָס צְמַחְצִים כְּגֻפוֹ, וְקַרְבָּן צְמַדְגָּוּפִיס נְפָלָת כָּל גּוֹי וְגּוֹי' לְעַמְמָה, מִמְּמָה  
עַנְיָן צְבָם סָחוּ יוֹמָה דְּנַסְתָּמָה וְאַנְסָמוֹת קְלִי מִמְּהָדִין, וְלִימָן דָּוָמָה לְיִטְעָט  
שְׁהַיָּנוּ נְקָרָה יוֹמָה דְּנַסְתָּמָה וְלִירְקָן גַּס סְגּוֹפִיס לְאַלְיוֹת, וְעַכְכָּבָר  
הַיָּן שְׁבָצָם פּוֹטָר הַט יוֹט מְלָהִי, דָּמָדְגָּל נְסָמָת מִמְּהָדִין עַדְיָן  
סִמְמָהִdot שְׁגַפְזִין". עכ"ל.

אעט מען פון דא א טיפן רעניון: יו"ט איז נישטא די בח' פון "רוז"  
דשbatchת דאייהו אחד", דעריבער איז יו"ט דא א מצוה "שלש פעמים בשנה  
ונוראה כל ובערך את פג' דאנז ה', וויל דארט, אין ביהם"ק, ווערט יאה  
נטתגלה כבוד ה', וואס דעמאלאט ווערט נתאחד די גאנצע בריאה מכח  
קדושת ישראל והזמנים, אבער ש"ק ווערט נתאחד די גאנצע בריאה  
בברית ייחד, קען יעדר זיין בעיתו און עס קען זיין שביתת כליו  
ובהמתו, וויל שבת איז "מעין הרכות", קל החודאות, אדרון התשלומים, מקדש  
השבת והומניאן וגוי", **כדברי המדרש** (ויק"פ' כ"ט): "כל השבעין חביבין", ווי  
עס שטיטין אין רמ"ס (הל' שבת פ"ב): "המהלך במדבר ולא ידע متى הוא  
יום שבת מונה מיום טבעה ששה ומقدس שביעי וمبرך בו ברכת היום  
ומבדיל במוציא שבת", און איזו אויך איז ש"ק דער מקור האחדות, ווי  
מען זאגט אין שמ"ע שבת בי' מנחה, "אתה אחד ושםך אחד ואוי בערך  
ישראל גוי אחד באָרץ". צוליב דעם דארף מען נישט עולה וגל זיין שבת,

וילאל נשות פון די אידן ווורן ש'ק נתאחד אלין פון זר. והקריאה מעוררת את הזמן, אז דער כה האחדות אויעץ צורי נתגלה געווארן נאכין חטא העגל, וואס מען האט זיך אפגריסן פונעם מקור האחדות, וואס עס אויז געוען פריער "ויהן שם ישראל נגד ההר - איש אחד ובלב אחד". כדי צו פארשטיין עמוקה הענין, שטייט אין "נועם אלימלך" (פ' דברים):

כ' בטעם נמס שמן מומלים קודס כל עזודתינו ומפילמיינו נס ימוד כו  
צפס כל צלולן, וכוכנו כיום שלין כדייך צלהן כו' והס כן מהיר יכול גענט  
הייז דבר קדושה נחלתו כיון שנענשה בסאס לוייז עטיליא מלילא ונונגס חומנו  
סלהנץ וויה ימול לאשרות עליו קדושה השונגדה טלית הך שמתיקון לוא סוח  
במס שכולן עס כלנות יטלול... וויה יכול גענטות סמוייז הו שעודגד  
ספומן חה טעלט טלקט. עב"ל.

**מ'קען געבן צו פארשטיין דעם נו"ע, ע"פ דברי השפט אמרת** (פ' קrho תרמ"ז):

...כִּי גָּדוֹלָה יְסֵד מִלְּוָקֵד דַּיְעָת אֲנָמָנוֹת בְּגִנְיוֹן כִּי מְבָרֶךָ כַּסְפָּם שְׁלָמָן פְּלוּוֹפִיס  
צָוָה כִּי הַזָּהָר לְעֵמִיקָה זָוָה, וְסָעִין עַפְּרֵי מְבָרֶךָ מְהֻרְבֵּן מוֹר וְלַעֲלֵל קַמְצָנָה הַס  
חַיְן הַנִּי לִי מַיְיִה כִּי כָל מַדֵּס נְגָרָה נְמָקָן דַּבְּרֵי מִזְמָדָה שְׁלָמָן מַחְלֵל לְמַמְקָן וְכֵן

**עפ"ז** קענען מיר פארשטיין און עניין וואס וווערט דערמאנטן בספרי חסידות בארכיות, נאך עס צו פארשטיין קלאר ווועט מען אפלענען כפי מותנת ידי בס"ד א שטיקל "שפת אמת" איז אונזער פרשה (תורה ליט.): "...יעי החטא בעגלא ניטל מהם האחדות במ"ש אלה כו' לתקן החטא של אלה אלקייך כו'. פ"ז שנפלו למקום הפירוד והריבוי". איזוי ווי מיר האבן געשמעסט, איז בעט קבה"ת איז נתאחד געוווארן די גאנצע בריהה, און בחטא העגל, איז מען אונגעקומען צו פירוד, וויל זי' האבן געוצט אללהות הרבה, איז אוועקגעפאלן דער כח המאחד, דעריבער האט מען גלייך ממחרת יו"כ מתקין געוווען נדבת המשכן. שימושסט אויס דער "כלֵי יקָרֶ" [תשא ד"ה ויקהיל משה]:

...זה סיה נמושך נאלוּס ציינָס, כי אין לדס דר עס נמץ נכפיפֶה מהט ווועל  
סְלַדָּה לְהֹדִיעָס מַעֲשָׂה הַמַּשְׁכָּן צִיּוֹן כּוֹלֵס שֻׁמְפִיס צוֹ דּוֹמָה קְלִילָה סְטוּבָה וְהַ  
כוֹלֵס בְּמִדּוֹר הַמָּה, וְעַל כֵּן טוֹנָר לְסַקְפִּילָם מַתָּה צִיּוֹן תְּגִוָּה וְהַמָּת, וְעַכְ'  
פְּלִיקָה רְכָ' צְדִיקָה וְזָה לְמִמְלָה יוֹכְ' לְפִי צְכָלָה חַמִּינָה קוֹי גַּמְלָקָה וּמְלָעוֹמוֹת קוֹן  
מַעַן סְמִינָה זְקוּדָה מִ'ה' צְנַחְמָר [צְמָמָה ט' וַיְקַרְבָּן סְסָבָלָן וְנוֹג' וְהַמִּיכָּה לְפָטָר  
לְסַקְפִּילָם צוֹמָן אַתָּה מְחוֹלְקִיס וְלֹין דְּעַמְתָּס צָה וְלֹין זָה וְעַמְנוֹקָן, נָהָה מַלְיָה מַעַשָּׂה  
לְסַקְפִּילָם נְלִיעָנוּ לְמִמְלָה יוֹכְ' מִ'צְוִיכָה נְאַלּוּס מְמוֹן צִיּוֹנָה וְצַעַדְסָה שְׂיוֹת פָּהָוָה  
כוֹלֵס תְּגִוָּה וְהַמָּה עַכְ' סְיהָ נְקַנְּלָה לְסַקְפִּילָם צְוִיס סְמִינָה כֵּל זָהָן אַלְלָוָת  
שְׁמִימָנוֹל קִיסָּה, חַלְלָה חַס יְוָס הַוְיָםִים יְעַמְדוֹד הַוְיָם יְקַרְבָּן אַתָּה מְהַפְּלָה  
שְׁמִינִילָה וְלֹל לִיטָּה לְלִילָּוּ פּוֹגָה וְכַדִּי צָלָמָה יְמָנָגָד הַל אַתָּה לְעַמְלָת דְּכַלִּי לְיִצְחָם אַצְיִילָס  
בְּעַמְקָק מְמוֹן צָבֵן חַס לְמַצְיָרוּ מִ'הָּין נְאַלּוּס סְלִיְזָה עַמְקָק צָהָה, עַכְ' יְקַרְבָּן מַהָּה גַּס  
לְפָטָר צְעַדְסָה יְוָס הַהָּוָה כְּלִי חַמְלָל כְּלִי יְרָחָה צְלָוָת צִיּוֹנָה, וְהַוְיָה וְלֹאָוֵן נְדוֹל  
בְּמַדוֹּר הַמָּה לְסִיְּנָוּ שְׁמַמְכָּן סְמִינָה מִ'לְכָסָה.

דער "שפת אמת" איי ממשיך: "זהה דער חטא העגל געמאכט אַ פירוד פונעם כה המאחד נתקן ע"י מלאת המשכן שהוא התרבות הנפרדים הקשטים והאדנים וכדי לקשר הכל בשורש האחדות כיידוע, אַז מקור האחדות איי ביטול אל השורש ברדא" (במס' אבות פ"ב) בטל רצונך לפניו רצונו, וחטא העגל הוא מעולם הפירוד כדי' בס' בית עולמים על וויאק (קמ' ט): וויאק מלכיס מעולם דפיוילן צנפלו זטומיטים ונגעו צנלי קלט וו'ק היגען עטסע פליו זין מ"י נלע'ס כמ"ז הילא לאלאיך קו' וכמי' זמי' ואצ' טמפליקו קו', ע"ב בחטא העגל נתרפדו הכהח האחדות שנעשה בעת קבה"ת, לבן מש"ר ע"ה הקהלם והזהיר להם על השבת, שרוז דשבת איהו אחד, ומכח קדושת השבת יכול להתחדר. און צו פארשטיין דעם עומק פון קדושת ש"ק, איי דער שפ"א וויטער מסביר: ולכん במשכן הי' כל מני ל"ט מל'אכיות שהוא שורש כל המעשים להזירם אל מקור האחדות, אַך איך יכוין לבוא זהה הו' ע"י השבת שמצויה זו לא נאבר מהם ונתאחדו בשבת בשורש האחדות ולכん הקדים הצלב דער פשט איי איז די ששת ימי המעשה זענן פרטימ, יעדער טאג איי אַ בריאה בפני עצמה; דער אויבערשטער האט באשאנפן יעדן טאג אַ ניעים גילוי, אַחידוש אין דער בריאה וואס איי נישט געווונן דעם טאג פריער, און יעדער טאג שלעלצמו איי געווונן אַ דבר השלם, בי' דער מארגנדיגער טאג איי באשאנפן געוואאן, למשל: מאנטאג האט משלים געווונן דעם זונטאגן, אבער בי' מאנטאג איי דער זונטאגן אַרכ' דער זונטאגן בתכליית השלימות, נאר וווען דער מאנטאג איי באשאנפן געוואאן, וואס הש"ית האט באשאנפן דעמאט דעם פונעם מאנטאג; בי' פריטיג, וואס הש"ית האט באשאנפן פון דער גאנצעער אדם, דעם בחיר הבריאה - צוזאמענשטעלן די אלע פרטימ פון דער גאנצעער בריאה, וויל - ...ימי המעשה הוא התברורות כל הפרטימ ע"י הל"ט מל'אכיות שנעשו בששת ימי המעשה, ואנו רק צרייכים ולכטלים להשבת ולהזירם לשורשים כל ימות השבעה בש"ק, וואס דעמאט איי געוואאן כלתה וונגירה המלאכה - ובא שבת באה מנוחה, דער כה המנוחה ואס הקב"ה האט גערוט בשב"ק - דער אויבערשטער האט ארײַגעברעננטגט מנוחות שלום ושלהו אין דער גאנצעער בריאה, וואס שבת גיטט אלץ צורייך צו זיין שורש. קומט אois, אַז בעט מען היט דעם ש"ק צדבעי, איי מען צורייך מחבר אלע פרטימ פון דער בריאה און מען איי זיי מבטל להמקור, ה', שהוא הש"ק, אלץ כדי דער

עד"ז קען מען פארשטיין אַרְשֵׁי (עמ' נזיר כב: ד"ה לתאורה יבקש נפרד): – "לדבר עבירה יבקש מי שנפרד ואיזה זה לוט שנפרד מעל אברהם", ע"ש –  
וילא"א איז דער ערשותער שהכרי את בוראו, אז סאייז דא א  
מנהיג לבירה, וואס דיGANZTU בריאה האט איין תכלית – יהי כבוד ה'  
עלולם, למען דעת כי ה' הוא האלקים איין עוד מלבדו. א"א האט  
געוואלאט מאחד זיין צוריק דיGANZTU בריאה לשורשה, אבער לוט  
וואס האט זיך נאכגעגען זיינע תאוות האט זיך אפגרערין פון  
אחד היה אברהם", דעריבער "לדבר עבירה יבקש". דער "שפט  
אמת" טויטשט: "אם אַנִּי מֵלִי", אז יעדער האט זיין  
באשטיימטע פליקט, וואס קיינער קען עס נישט משלים זיין, און  
אוירך דעם האט יעדער אַפְּרִיטוֹתְּזִיגָע שליהות עס מתקן צו זיין,  
אבער לגבי דעם חלק פון "כְּשַׁלְעַצְמֵי מָה אַנִּי" גיט שווין נישט און  
קיין אנקיות, נאר מען דארף זיך מבטל זיין אל הכלל, וילא דאס איז  
דער שליסל צו דער הצלחה פון עסתקנים, און איזו אויר צוישן די'  
חברים און פרײַנט – כדברי הרבינו יונה והשער תשובה, והחוש  
מעיד ע"ז.

## מה נקרא מס' מורייעים - ומס' בות ל' צים

אוון דערמייט פארשטייט מען שיין בס"ד די מסורה פון "ויקהיל" איז אונזער פרשה אוון "ויקהיל העם על אהון" ויאמרו אליז קומ עישעה לנו אליהם, ויקהיל עלהם קרבה את בל העדה וגוו" - זאגט דארט דער מהר"ל שם גוו"א: "גדורי לינו". דהס נ"מ כן, ממה סיס מקסיל עלייטס קליטה כל געדלה, לסתם סכטוג צוס ולמת ויקאלא", וכל כתוב נמא סיי נקאנטס, הילג צפלויאו וויקאלא גדרוי לינזנות וגוו. ואוי בילקוט שמעוני (תחלים פכ"ז רמז תש"ג) צנמיה קאָל מלעיס טיזאָ קאָל וויקאָל בעס על האָגן, וויקאָל עלייטס קליטה, ולחייז קאָל הילו וויאָט וויקאָל מזאה, היל קאָל זאלמה. ועס וטאַיס נ"מ האָז זאָט ערמו צל קליטה סווּוּוּ נ"מ מען מסאי זאנטס זאנטס, עכ"ל.

ארבער דער איל דארפ דאר איזורבעונטו איזום זוּבָּהַ בְּמוֹפָהּ  
ביבי קרכח איז אויר געוען איזמן קהילה, אבער עס איז געוען דברי  
לייצנות; מען האט זיך אוועקגעריסן פון כלל ישראל. עס האט געקענט  
שטיין סטם "יוקהיל קרכח" - נאר דאס איז פשט: "עליהם" - ער האט  
זיך מיט זיין ציבור געהאלטען העכער פונעם כלל, ער האט זיך נישט  
מבטל געוען בשם כל ישראל. קטש עס מעגן זיין חולקי דעתו,

**דערמיט פארשטייט** מען שיין דעם נו"ע. איז איד האט, חיללה, חוטא געווען, הייסט עס איז דער אבר איז נפוג געוואן - רמ"ח מצוות כנגד רמ"ח איברו - איז די עצה דערצו - בשם כל ישראל, וואס מען איז איז מקשר בעולם הנקרא בשם כל ישראל, וואס אין דעם עולם, בכללות ישראל, קומט נישט און קיין שום חטא ופשע, בבח'י ועمر כוכלים צדיקים, וויל חטאים זענען בעלמא דפירוד כנודע. איז די עצה איז וווען איד גיט טוּן אַמְצָה זָאַל עַר זִיךְרָן מֵיְיחָד זַיְינָן מִיט שם י'חוד...בשם כל ישראל, וואס דעמאלאט איז נישטה קיין חטא

פצע וואס זאל שטערן פון מקיטס זיין די מצואה כדבעי.  
דעדרמייט פארשטייט מען די בשורה טוביה וואס משה האט  
איבערגעגעבן לבני" ברדתנו מן ההר, מתקן צו זיין דעם "ויקהל העם  
על אחרון", כדי עס זאל נישט וועונן אונגערופן א חטא פרטני, נאר עס  
זאל ווערין צוריק לכללות ישראל, וואס דארט איז נישטה קיין שום  
שליטה פון חטא ופשע. מיט דעת בקשה און כח איז הקב"ה נתפיס  
געוווארן צום עם ישראאל. מש"ר האט מודיע געוווען פאר כל ישראל  
דעם חידוש, בדברי חז"ל (ע"ז ד): "לא חטא יישראאל אלא להורות  
תשובה לרבים" - דהינו, צו ווייזן דורך תשובה מכח הרבים. דורך  
זוניקהל משה את כל עדת בני יישראאל - איז מען האلط זיך צוזמאמען  
באחדות, מען איז זיך מבטל איינער פארן צווייטן, און מאיז מותר  
בכטוב עין פארן חבר, און מען זוכט נישט צו שטעכן א צוויותן וכדו, הון  
בדיברו אדער בענעה, דעמאלאט איז דא א סייעטה דשמייא, וויל דער

כל זה מונע מיום מיקון מהלך, עכ"ז כטהני לנעמי מושג טריין כל מהד  
לעתן חלך פ萊טי שנע היל כלגען עכ' לפמ"ה, וענין זה נוגג צעולס אנה נפץ. כי  
בשעת ימי כלוחמת נטליה בכל יוס עניין מיום הלך רלה וכלה, וה' רק צבנת  
טוו' שכוכב כל סיימים ואסוד כל' מהזיך נרכש ע"י צ'יס זו קהילתות לנו טו  
קיום כל סיימים כלהת בחתם שצט' צהה מונמה ונוגמלת שמילחכה כי חס אין  
שלום אין כלום...ואגנה כן עטה קב"ה קב"ה מוקודש שצט' ימי סמאנטה ואלה' כ  
יש'י' מינור היל מוכולס, וכמו כן סגס כי טהנתוות קרייך לטיזות טכל היל ממר  
דעמו היל כל' כדי טיריה לה'יכ' למדות מהלך, כלכם' ואה' זט' גמופה היל גב'ת  
גסופה ושה טווע מלממת ט' לא' ז וממteil בפיילו וממיטים נמזור וו' ומתקיים

## מחלקות לש"ש נקראים והב בסופה

דער "שפת אמת" לערנטו אונז איז יעדער מענטש האט א באشتימיטע פליקט אויף דער וועלט, און קיין זאך איז נישט איבעריג, חיללה. אויף דעם שטייט "שבילי נברא העולם", און קיינער קען דאס נישט טוּן פאר אים; עס העלפט נישט בי דעם דער דין פון שמועע בעונה. אבער דאס גייט נאר און לגביה זיין פרטיות' דיגער עבודה און תפkid אויף דער וועלט, אבער לגביה דעם כל ישראל דארף זיך יעדער איינער מבטל זיין פארן כל ישראל. דאס הייסט, מלעבט אין א קהילה, צוישן א ציבור, צוישן די חברים, און עס מעגן זיין חולקי דעתות – אבער אלצ מוז זיין דער ציל פון "והב בסופה" – "אחרי ריבים להטות", ואס דאס איז דער ענין פון שבת שלום ומבורך, איז ש"ק איז הדבר הנשלם, הבריאה, כל הפרטימ אל הכלל, בחותם ממ"ה הקב"ה, ואס דאס איז יסוד האחדות לבטול הכל לשורשו.

## מהו הצלחת העסקים - וחברים

אוון פארקערט איז וווען יעדער זוכט צו זיך האלטן מיט זיין מיינונג, אוון דערמיט ווערט א פירוד לבבות, אזוו ווי דער "ביבינו יונה" שמועסט אויסס א וויכטיגן יסוד אויף אהבת חברים אוון הצלחת העסקנים, עה"פ (משל, יה, א) לתאה יבקש נפרד גבל תושיה ווונגן:

...כי סמוקם מלהם נכו ווילך מהליכס נפלד סי' מל' רע טאר גל' יוכל מיט  
לכלל ולסגול מדום קבilo הס ימץק מהלי מפzo ולט יכטל מפzo מפי מפz  
קבzo ... המבקש לדבר תואה ולא יבלום עדיו ואין מעצר לרווח  
וידבר בכל אשר תואה נפשו נפרד הוא מכל Ach ומרעהו יפרד כי  
יחטא ואשם בדבריו לחבירו ... ואשניט כי ישו למטה לט דבריו ויטנו  
פצלמו צכל מושיכים צכל מכם יגלה לעתו לעפ' צלום למלה כמה כי כן מלה  
א ממיהויס לדער ולשכיך וגוו' למ ייפון כמייל גמazonה... באשר ידבר הכהיל  
בחכמה לא יחפיין להבין ולדעת האמת כי א' להתחפער ולגלות לבו  
ועומק מחשבתו ע"כ לא יאוזן לדברי זולתו ולא יתישב עליהם וחאת  
תוהה לו לעדרה כי לא יחו פון בתבונה כי א' חפי בה יקשיב לדברי  
חבריו ויתישב בהם ויישקלם במאווני צדק למען יעדן על האמת כי  
ברוב הדעת ישלם המחוקך. עכ"ל.

וכן אין בשערי תשובה (ש"א או לא):

... מי שմבקש ללבת אחר תאותו ורצוינו, נפרד מכל חבר ועמית, כי ירחקו ממנו אהוב ורע, כי תאותה בני אדם ומדותם חלוקות, אין רצינו של זה ברצוינו של זה, אכן אם ילק' בדרך השכל, או יתחboro לו החברים, יהיה אהוביו רבים. ולמינו גמופך, מי שסואו וויא' למת מדומיו רצוי פקופלים עליו. וכך לפאר על סעין זוכה נצחים, להזאה יבקש נפרד - לייש נפרד מכל מה וטבר מלוחות סוד מזקק, וצעירו שמקצת נלכט מהר לנו, למען זמת מילוטו למקו ממנו, כענן, ודל מלעטו יפלד (מ"ל י"ג, ז), בכל תושיה יתגעלע - ססולן מהר מהו לנו בגדער מהד ימינו נלכד, מה נכל זמת זבורה יתחולו כי ייונור גול בולוה לאון יאנז, ובל הייל גמלווע ער"ל

בTEL לשורשו, צום והי' השם מלך על כל הארץ ה' אחד ושמו אחד. און כדי צו טון אוזי, האט הש"ית באפויין מש"ר זי' איינצוזאמלען, וויל כדי עס זאל חל זיין די קדושה דארף מען זיך איינזאמלען און זיך פאראיניגן אינאיינעם, און נאכ'ן חטא העגל מן הכלל - כדי כול צו זיין אפילו דעם ער-רב, און נאכ'ן חטא העגל וואס דער ערבר אט געמאכט, האט דער אויבערשטער געזאגט, פון עצט און וויטער, די מעשה המשכן, זאל זיין נאר פון "כל עדת בני ישראל". דאס אייז פשטו: "ויקהיל משה" - אלע איידן - ער האט זי' מפריד געוען פונעם ער-רב. מAMILIA, וווען מען וויל בווען א' בהמא"ק, אמשכנן לה', הון אין שטוב, הון אין ביהם"ד, וכדו', דארף מען מפריד זיין די אלע זאכן וואס טויגן נישט - ערבר רב, כת ליצט, מהחררי ריב, לייענטטאף וואס אין רוח חכמים נוחה ממנו, און דברים המזיקים לבניין ה' וקדושת ישראל.

טייטשן מיר בר בס"ד: "וַיְקֹהֶל" - גימטי מקו"ה - "מִשָּׁה אֲתָּה בְּלִעְדָּת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל" - מרמז צו זיין איז אחדות איז מטהר ווי א' מקום, און דאס איז די כוונת המקוה - ביטול הייש. און דורכ'ן בנין המשכן האט כל ישראל איינגעזאלט אלע פרטיט צום הכלל, און מצד שני, כדורי הזזה"ק, האט מען דעם ער-רב יעטט נישט כולל געוען - מרמז צו זיין איז ער"ב ר'ב גימטריא דע"ת. עס וורטט געברענgett (בסי' חד לאברהם מען הנר' יז: גס ערבר רב הס סוד הפסולת של הדעת, כי כן ערב רב בגימטריא דע"ת, וכן בשלה"ק [פ' בא תוי"א] שם יש אריכות גдол בענין זה ע"ש ותבוי) איז איז ווי עס איז דא דעת לקדושה, איזו אויך איז דא לעומת זה דעת דקליפה. משה רבינו ע"ה הרاط מאסף געוען אלע איידן בני דע"ת דעת דקליפה. משה רבינו ע"ה הרاط מאסף געוען אלע איידן בני בתוכם". דק' און מיט זי' געבותי אמשכנן לה': "וואשו לי מקדש ושכנתינו בתוכם".  
"וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים אֱלֹהָה" - (גימלי ל"ט עם האותיות) - "הָדְבָרִים אֲשֶׁר צִוָּה יְלֻשָּׁת" - דורך די ל"ט מלאכותם בייס המשכן איז נתגלה געוווארן כבודה, און דעריבער בא הצווי על שמירת השבת. דער גאנצער ענין פון מלאת המשכן איז להחיזר עטרה לישנה, זיך מתחד צו זיין בכללות ישראל, אבער דער תכלית איז פאר ה' אחד ושמו אחד, און אלץ איז מכח השבת שהוא רוזא אחד, וואס מש"ר האט מחזיר געוען די כתרים לבני", וואס ער איז מקור הדעת"ת, און שבת איז אויך מקור הדעת - דעריבער בעט מען נישט שבת "אתה חונן לאדם דע"ת". "וַיְקֹהֶל מִשָּׁה אֲתָּה בְּלִעְדָּת" - דע"ת - "בְּנֵי יִשְׂרָאֵל" - כידוע, איז דער עיקר פונעם גלוות איז געוען דער מקור הדעת, און חז"ל זאגן, איז, דעריבער האט ער איינגעזאלט די איידן, משפיע צו זיין אויך זי' דעם מוקור הדעת, זיך צו היטן מן היכיור והדומה לו. ויה"ר איז די קריאה זאל מעורר זיין אלע השפעות בגור"ר. אכ"ר.

\*\*\*

### פרק' פורה - מרוםז לעונה

פ' פורה, שבת מברכים חדש ניסן, איז האכנה צו טהרה און גאולה. "בנין נגאלו ובנין עתידין ליגאל". עס קומען אצעעלצע גרויסע זמנים, הייליגע זמנים, טיערעד זמנים. הקריאה מעוררת הזמן. אפר הפה - ממש הש"ית בכבודו ובעצמיו איז משפיע מי טהרה אויך יעדן איז, כמו שהוא. מיקען זיך מהפך זיין בשעתה חדא וברגעה חדא מטומאה לטהרה.

ואס איז דער שליל צו טהרה? עונה, שפלות. איזו שטיטט: "מה מוקה מטהר" - עס דארף זיין איינגן אין אונטערין' וואסער, מען דארף זיך אונטערביבגן. איזו אויך - "אֲךְ הַקְבָּה מִתְהָר אֶת יִשְׂרָאֵל", וווען מען האלט זיך מיט עונה און הכהנה. אויסער דעם, וווען מען האלט זיך בעונה איז דא א' שמיירה מללאכי מרים אויפן מענטש, איזו ווי עס שטיטט פון הייליגן טריסקער מגיד זוכק"ל (תורמה):

כח הסט"א איז נאר שלולט אויף א' יחיד ואס איז זיך נישט כולל בכל ישראל, כדאי' בחז"ל (ברכות מג) "כל ב' תרי לא מזיקי". דערמיט פארשטייט מען שיון די מצוה פון מהচית השקל, איז וווען איידן עננען זיך מאחד, יעדער האלט זיך נאר פאר א' חי, חלילה נישט גרעסער פונעם אנדרון, וווערט דורך דעם "בشكل אשא".

### סגולות שבת וכח האחדות

ע"פ דברינו קען מען פארשטיין בס"ד דעם המשך הסיום פון פרשת כי תשא: "וְרָא בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אֲתָּה פָּנִי מִשָּׁה בַּיְתָן עֹזֶר פָּנִי מִשָּׁה וְהַשִּׁבְמִשָּׁה אֲתָּה הַמְּפֻנָּה עַל פָּנִי עֹד בָּאוּ לְדִבְרֵר אֶתְּתָו" - בקשר צו דער התחלת פון אונזער פרשה - "וַיְקֹהֶל מִשָּׁה אֲתָּה בְּלִעְדָּת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים אֲלֹהָם הַדְּבָרִים אֲשֶׁר צִוָּה יְלֻשָּׁת אֶתְּתָם". מיקען מסביר זיון: כידוע, איז בשעת א' אשר צויה י' לעשנת א'תם". מיקען מסביר זיון: כידוע, איז דער צלט אלקיים מיט וואס ער מענטש איז חוטא ח"י, טוט זיך אפ' דער צלט אלקיים מיט וואס ער איז באשפן געווארן, ווי עס שטיטט "בצלט דמותות תבניתו" און ווי חז"ל זאגן (שבת קא): "אמר רמי ברABA אין חיה שלות באדם עד שנדמה לו כבכמה". דעריבער, נאכ'ן חטא אדה"ר איז נסתלק געווארן אט-דער צלט, און בעט קבה"ת איז געווען "פרחה נשמתן", ווי די בח' פון א' תינוק שנולד און עס האט זיך אומגעקרט אויף זי' דער צלט אלקים, און נאכ'ן חטא העגל איז ווידער נסתלק געווארן פון זי' דער א' אור, דעריבער האט מש"ר געהאט די "מסוה על פנוי", ביז ער האט צוזאמעגעערופן און מאחד געווען כל ישראל, וואס דעמאלאט האט ער עס ארפאגענומען, און זי' בא'ל אנדגעזאגט די מצוה פון שמירת שבת, וויל חז"ל זאגן (שבת קה) "כל המשמר שבת ההלכתו אפילו ע"ז כדור אונוש מוחלין לו", וויל דאס איז די סגולה פון שמירת שבת א' עס איז מכפר על חטא ע"ז.

ע"פ דברינו איז גאנץ פארשטיינדליך פארוואס ביז אונזער פרשה שטיטט נישט איזא לשון "וַיְקֹהֶל", נאר בלשון יחיד, ווי דער מדרש זאגט ש' תורמה": אמר הקב"ה למשה אפי' גאנצער יכול לעשותו שנאי' מיאת כל איש אשר ידבנו לבו" - הייסט דאס, איז דעמאלאט פארין חטא, האט יעדער ייחד צוריק באקומוון די צוויי כתרים - דארף מען פארשטיין דעם פשטו: אין מענטש מיט צוויי כתרים? א' קעניג האט דאר בלויז איזן קאפ און איין קרוין. נאר דאס אלץ אויב עס איז דא אונוכיות, וואס דעמאלאט איז נישטא קיין פלאץ נאר פאר איין כתה, וויל דער שורש פון טומאה איז פירוד, און פירוד איז א' דבר נפרד, אבער שורש הקדושה איז אחדות, דעריבער וווען איידן האבן געמאכט דעם עגל זאגן זי' ארין בעולם הפירוד און עס איז צוגענומען פון זי' אין כתה, אבער בעט קבה"ת איז געווען ביטול הייש, האבן זי' זוכה געוען מקבל צו זיין א' ראש און צוויי כתרים, למעלת מון המשוער. דעריבער, יעט בעט זי' האבן זיך פראזאלט, האט הקב"ה, דער חנון המרבה לסלוח, זי' מכנים געוען תחת צל לנפיו - "אע"פ שחטא ישראל הו". לoit דעם קען מען זאגן בס"ד: "בְּתַרְיוֹנָה לְכָל אֱלֹקִינוּ וּגּוֹ" - וואספראא כתה? דאס וואס משה האט אומגעקרט צו די איידן, און דערויף שטיטט "ישמח משה במתנת חלקו". עט עפ"ק יישראאל קבוצי מפה" - בעט מען איז באחדות - "עמך", לשון יחיד - זאגן ד' מלאכ'ים מיטין פמליא של מעלה זיך מבטל צום כל ישראל. דורך ביטול הייש וווערט פון אלע כתרים איין כתה און מיר גיבן אלץ איבער צו הש"ית".

### כח האחדות מטהר כמקווה

דרערמיט פארשטייט מען פארוואס ביז'ן משכן זאגן געוען די במות און יעדער איינער האט געקענט אליען מקריב זיך דורך די במות, און נאכ'ן בנין המשכן זאגן די במות גע'אסריט געווארן - דאס אייז געווען א' הקדמה צום בנין המשכן, זיך מאחד צו זיין - אלץ אייז

ימגלה גמולה גם ומלס כי מויין מן הקדשה אל ה' קבליפה מ".ו. [ע"כ צהה מה' מפי קלא, ולמה נמי פקידים ואלה פקידים וכמי]. עד"ז קען מען ערקלעון בס"ד, אז יעדער מענטש, ווען ער שטיטיט אויך צופרי, בשעת ער זאגט די ערשטע תפלה פון מודה אני, דארף ער אריינטראקטן, "מודה אני" - ווער בין איך; פון זיין אייגענען "אני" און אריינטראקטן איז אשראינו מה טוב חלכנו ומיה ח"ז און נישט ח"ז בין יושבי הארץ, שם חלקי בין יושבי בההמ"ד און נישט ח"ז בין יושבי הקרןוט, דארף מעורר זיין בי זיך דעם כה פונעם "אני", וואס דאס איז די, אלע תחבולות פונעם יצ"ה, צו מאכן פארגענס אונזער מציאות, ווער מיר זענען. ער איז מהפרק דעם "אני" אויך "איין", און מיר דארפן לוחם זיין און מהפרק זיין דעם "איין" צום "אני". ווען מיר זענען גאר שטארק און קלאר ווער מיר זענען, דעמאלאט דארף מען זיך מבטל זיין פאר הש"ת און מכיר זיין איז מיר זענען זיינע עבדים, עבדי ה'. דער מענטש דארפן טראקטן בי זיך, איך בין מכיר דעם "אני" און כבין זיך מבטל לגמרי "לפניך מלך חי וקיים".

**טייערע אידן!** בשעת מיר וועקן זיך אויך יעדן צופרי, מיר וואשן זיך די הענט און מיר זאגן דעם ערשטן שבה והודאה להשי"ת, "מודה אני", זאל עס יעדער אויספרוביין: פאראמאך די אויגן פאר 30 סעוקנדעס, און פרעה זיך אליאין: "ווער בין איך?" וואס וועט זיין די ערשטע מחשבה? "איין" - א דורךפא. דער יצ"ה ר' קומט מיט אלע מיני שטוטים און שברון לב שלא במקומו.נו, אויך דעם קומט דער "ייגבה לבו בדרכיו ה'" און מאכט אוועק די טענה מיט א ביטול: Uh! דאס אלץ בין איך נישט. אבער וואס יא? שלא עשי גו! איך בין א ישוב באהלה של תורה, אחסידישער בחור אדער יונגעראמן, א איד וואס איז מתפלל אין בההמ"ד דורי מאל א Tage און עסט שרס. איזו זאל מען דורךגין דרישמה פונעם "עשה טוב", וואס מען איז און דעמאלאט וועט מען נתרמאלא ווער מיט שמחת הלב. יעט שטי אויך מיט א געשמאק און אל לב שמה. "מודה אני" - יא, דאס אלץ בין איך, אבער "לפניך" - פאר דיר - בין איך בטל ומבטול, כבין און עבד ה'. פארוואס? וויל "מלך חי וקיים שחזרת בי נשמתי וגו".

עפ"ז יש לפреш בס"ד הטעם מה שנפסק בשו"ע (משנ"ב סי' א' סק"ח):  
**"יקום בזריות - לאו דוקא אלא ישחה מעט ולא יעמוד פתאום כי זה Mizik legof (גיטין דף ע") . וויל ווען מען שטיטיט אויך און קיין התבוננות פון עריך עצמי", ווי דערמאנט, שטערט עס דעם גוף צו קענען מלא זיין זיינע פליקטן, לעשות רצון קונו. נאר מען זאל צואווארטן אביסל. אבער "טוב לומר", עס איז גוט צו זאגן, "תיכף בקומו", גלייך ווען מען שטיטיט אויך - וויל אויב מען וועט צואווארטן, האט מען מורה איז דער מענטש וועט אריינפאלן אין ענוה פסולה, אין א דערפערסיע ח", און צוריק איניישלאפן. דעריבער זאל ער גלייך געבן א זאג, "מודה אני", אריינטראקטן אינעם "עשה טוב", אינעם אמת'דיין "אני", און נאכדען, ווען מען דערהערט דאס אייגענע חשיבות, קען ווערן א ביטול הייש - "לפניך", קטש איך בין איזו חשבו, אבער פאר דיר בין איך זיך אינגאנצן מבטל. פארוואס? וויל דו בייסט א "מלך חי וקיים", און איך דאנק דיר, "שחזרת בי נשמתי בחמלה", מיט דערבראערמקיט, "רבה אמונייך גו". בדרכ' רמז קען מען זאגן: פארוואס האט מען נישט אריגגעלייגט א שם אין "מודה אני", און צויליב דעם איז די הלכה איז "יא"צ להה נת"י" ואר אם דיזו מטונפות כי אין מoxic בזה הנושא לא שם ולא כינוי", וויל צו קענען מזכיר זיין א שם שםים דארף זיין און "עריך עצמי". א מענטש, ווען עס ווערט נתעורר בי אים דער "אני", דעמאלאט שפירט ער איז איז אומריין, וואשט ער זיך ד' הענט, און פאנגט און דעם Tage מיט א חיות ושמה וטوب לבב.**

...עיקר כלת' געלס געלס, להכפיל ולתקפין ערמו לקיום צעינוי צבמיים מה כלטו אין מופס צום מקוס געלס, ועל ידי מדס זאלאס מזיס ערמו כלין גנדו זאליך שמ, צוז ממעץ עליו שמירה מלמעלה, וכט"ה צוֹלָה הלו מילכי מילוס ציממלו הומו מכל לדבביס געלס". עכ"ל.

## עונה אינו פירוש להשפיל העורך העצמי

טייערע תלמידים, מבקשי השם! עונה מיינט נישט זיך צו קלאפען, עס זאל פעלן כבוד עצמי, כסדר אולם גאנז שלבוכטס אויך זיך. יא, "חטאתי נגיד תמי" איז פארן מענטש בפרטיות. "אל תאמין בעצמך", כדי צו קענען שטייגן העכער און העכער אין בעבודת הש"ת. "כבוד עצמי" איז א גאר וויכטיגע זיך. איזו ווערט געפסקנט אין שׂוּע (המ"א חוו"מ סי' רכח) בשם המדרש: "モותר להונות את מי שמאנה את עצמו", און דער סמ"ע, ערקלעראנדיג דארט די הלהה, שרייבט: "דכ'וין דין דרכ' בני אדם להונות אדם את עצמו, משומם הכ' אינו נקרא עמידר שאינו מכלל בני היישוב והדרך ארץ". עט מען פון דא איז אינגער וואס איז מזלן און "כבוד עצמי", איז עס דער הייפוך פון היישוב והדרך ארץ; און פארקערט, אינגער וואס היט זיין "כבוד עצמי", איז ער מון היישוב און בני עמידר. און מען קען אפשר מוסיף זיין בדרכ' חוות, איז די סיבה וואס אינגער וואס איז מזלן בכבוד עצמו איז נישט בכלל "עמייתר", איז וויל וויבאלד ער איז נישט מכיר זיין חשיבות, איז עס כמעט בהכרח איז ער קען נישט מצליח זיין בעבדות ה'; און ער וועט חיליה אריינפאלן אין בלאטע, ביז עס וועט אים, רחמנא ליצלאן, צוברענגען צו א מצב איז ער וועט ארויספאלן מגדר "עמייתר". און די הכרה איז א מענטש זאל זיך שענן און אנערקענען זיין מעמד און נישט מזלן זיין אין זיך גיטט נישט ארין אין דער מדה מגונה פון תאوت הכבוד, וואס חז"ל זאנג איז ס'אייז פון די דברים המוציאים את האדם מן העולם, וויל דארט רעדט מען איז ער גארט צו ווערן אנערקענט פון אנדרערע, איז מענטשן זאלן אים מכבד זיין, ער לעבעט פאר יונעם און איז יונק זיין חיות פון יונעם, ער וויל איז מענטשן זאלן אונערקענען זיינע מעילות און שרונות, און אויב עס איז נישט באמדה גודשה איז עס מוציא את האדם מן העולם, ער קען נישט עקייסטרין. אבער אינעם עניין פון "כבוד עצמי" וואס מיר רעדן דא עפ' פסק הרמ"א, וואס דאס העלפט צו און ברעננט ארויס דעם מענטשנים הצלחות ברוחניות ובגשמיות, איז ווען א מענטש איז מאמין אין זיינע שרונות און כוחות וואס הש"ת האט אים געשאנקען, און ער שאצט זיך נישט און אונטער, דעמאלאט ווענדט ער אן אלע כוחות זיך צו באונצן מיט זיין און ארויסברענגן מכח אל הפועל, און ער וועט בס"ד מצליח זיין.

## שורש עונה מהו

אדראבא: דער שורש פון עונה מיינט איז דער מענטש איז משיג גדלות הבורא און ער איז נישט מפסיק קיין רגע פון יראת ה', און מיר זענען בטל ומבויל פארן אויבערשטן, כאין וכאפס, און שטרעבן לעשות רצונו בלבב שלם. **כדא'י במלבי"ם** (משל פ' כ"ב פ' כ"ד):  
**שורש עונה ממפע ממה שמתיג גולדוון צל' יואר נלהתים וכמו גולדוונ וממיוחות הצל' גולדו, עד ציטיג אטלסן כלין וכלהפם ליפוי קומ' מערילומיו.**  
**ואי מהרה'ק ר' יחיאל מיכל מזאלאטשוב צזוק'ל** (בנהגת צדיקים)  
**שורש עונה צל' יפקין מפקטמו מיליאת ד' ולט יאנז'ז'ה ע' גולדו, ע' זומנו מה. מילד מלך קוי צפל רות צפוי כל' הילס ומיליאת צכל' הילס מעלה יומל ממענו לייעוע ומפוזס צפקטג ערמו לטלס ולטבאו כמהום ססוא. וויל יאנז'ז'ה צפוי צלי' קלה צנקלאט. יילקה ערמו צהנכנעה צל' צולו ולטיז'ה גנטה ולט' גאנלא. ואכגנש גראלי' צל' יאנז'ז'ה צפוי הילס צל' צולו ערמו. וידער גאנלא וצילקה ליפוי קצי'ת וויל צומע מרפהו יטמוק, וויל' נגע צהכלמו צל' הילס לא נקיום אה נפכו וויל למלהות מהומה. כי עי' מלהות וגהלהות נז'ו מתגנה, ווילמר לרי' הילס צל'**

מגלה צו זיין דעם אוצר פון יראת שמיים וואס איז באהאלטן איןען בינת הלב פון יעדן איד.

און וו געזאגט, איז דאך די טבע פון אט-דעם אוור הגנוו, איז עס איז באהאלטן איןען פנימיות הנפש פון יעדן איד. עס איז אבער פאראן איינער וואס דער אויר איז בי אים נישט בלוייז באהאלטן, נאר ס'אייז ביבי אים איז דער בחינה פון אן "אבדה"; זיין נפש איז אין א גלוות פרטיט צוליב זיינע אומפאסיגע מעשיים, אונז דער אויר הגנוו איז דאן פארלויין בעיד זרים ח'.ו. דערפער איזאגט דער פסק"ובקשטעם משם"- "משם" ד'יקא, מען זאל עס איסליזון פון דארט און אר'ינברגען תחת הסטרא דקדוושא, און מעורר זיין דעם היילגן ניזוצ". אלוקור" - "דיין" ג-ט - מקבל צו זיין דאס הארת הפנים העליונים, און דורך דעם וועט דאס הארץ נתעורר ווערן צו אהבתה ה' און יראת ה' כבדיע.

און יעט איז דער זמן מוכשר דערפער - אפר הפהה איז מטהר טמאים - אנס מיינט דעם בעל-גואה, איז עס האט מהף געווען בי אים דעם "אנני" אויף" איזן". אפר הפהה איז אויך מטמא טהוריים - עס איז מהף ענוה פסולה אויף" כבוד עצמי", און דעם "אין" אויפן" אני", צו זיין און מלך. דער עיקר איז צו היטן אונזער "אני", דעם אוצר פון ר'ש וואס איז באהאלטן און פארלויין און אונז און עס איסליזון פון געפאנגענסאפט, און עס זאל נתגלה ווערן כבוד שמיים על ידינו.

טייטשן מיר בס"ד: **"ולבש בגדים אחרים"** - ר"ת לב"א. דאס קען מרמז זיין איז "רְחַמֵּנָא לְבָא בְּעֵי"; איז מיוועט צוליגן הארץ צו די צרכים פון אונזערע קינדרע און זי בויען מיט די ר'ינע הרגשים, וועט מען זוכה זיין צו **"וחוץיא את החדש"**, איז מיוועט קענען פארטרייבן באצ'יטנס פון זי אלע מכשלאות וואס קומען און שפערע.

### **חיפוש וביקוש ה"אני" שנайд**

שמעו נא רבותי! איך וויל זיך דורךשמעון אביסל מיט איר. דאס הארץ ר'יסט, און איך מוז זיך איסירען. קטש מיין דורך איז בניחותא, גיסט זיך עס אבער איבער די ברעגן, און "דאגה בלב איש ישיכנה לאחרים". אין דער לעצטער תקופה הערט מען צוזאמען פון איזיפיל יונגע פארוויטאגט עציiri הצאן, איז עס פלאצט אויס ליזידער על ה' ועל משיחו, ה'ו. רוב פון זי קומען פון גאר שיינע שטיבער, אונשימים מכובדים. עס נישט צום גלייבן וואס זי רעדן זיך אפ, און וועלכן מצב זי שטיען. אין ישיבה ענען זי פון די מצוינים, און באמת ברענט אין זי אן אש זורה, און אין די שפערען ערן פלאצט עס אויס; מען ואראפט אוועק א משפחה, און אשת חיל, און מען איז א כופר הכל, און עס קומט א eros דורך זי א חילול ה' בפרהסיא. יעדער טאטע און מחנן דארף זיך אפשטעלן און טראקטן: וואס קענען מיר טון, איז מיר זאלן נישט האבן אויף זיך א תביעה איז ידינו לא שפכו את הדם הזה.

**דען נא!** ממש ביי רוב פון זי איז דער **"ערך עצמי"** צעקלאפעט. זי ענען שפל ונבזה אין שטוב. (אדער ביישבה) מען הערט קיננמאל נישט קיין גוט ווארט במלא חפנאים, אדער קטаш נישט וויניגער ווי דער פסק וואס זי באקומוון. די עלטערן האבן קיננמאל נישט קיין צייט פאר זי. קינדרע זנען נישט קיין שוטים. זי אפנ אויף פינקטליך אלץ וואס טוט זיך ארום זי, וואס עס איז בי די עלטערן וויכטיג, איז די קינדרע זאלן זי מכבד זיון כד צו זעטיגן זיינער כבוד המדומה, און זי מינען גארנישט די הצלחה פון די קינדרע. די השפהה צעברעכט זי ביין תהום.

**חשובי' עלטערן!** זי חלשן פאר איעדר - און נאר איעדר - אונערקעונג ביי איר אינדעורההיים. איז כדאי איז מען זאל זיך איסטונו די ארבעטס-קלידייער, אפילו דעם איצטלא דרבנן, אינדעורההיים זיין א טאטע, נישט דוווקא א שיינער איד, וכדו. זי מסיח דעת פון ד'ינען

די סיבה וואס רוב מענטשן טוען זאכן וואס טויגן נישט איז וויל זי גלייבן נישט איז זיך. די שוואכע מוזן זיך גוט פילן; מאייז ליזידער פאר'ישיכרט, זוכט מען איז מיטס, אדער מען טרעפעט א סיפוק פון ארויסגעבן זאכן וואס פארמאגן גארנישט. דאס קומט אלץ וויל זי האבן אן אינערליך מלחמה מיט זיך איז דארפן ווילז איז טויגן א. מען זוכט צו זיין אנדערש ווי דער סדר העולם. ווען מען דערעהרט טראקטן פאר מען נעטט אריין איז די הענט לייען-שטאטף; וואס קויפסטו? מיט וואס ביסטו קליגער געווארן, סי' אין רוחניות און סי' אין דיין טאג-טאגליכן לעבען? דאס אלץ קומט וויל מען טראקט נישט אריין, נאר מען "פארט מיט דער באן". אונזער לעבען און חיוט איז מען יונק פון אנדערע (מלעבט פאר אנדרען; דאס מיינט נישט אמאל וויל מען טוט אחס, לשם מצות גAMILות חסדים, נאר מיין כוונה איז לעבען איז זוי כסטר). מען בעט קיננמאל נישט קיין געלט פאר א טירחא, אדער מען זאגט, "צאלא וויפיל דו קענסט", אדער טוט מען זאכן צו באקומען די אונערקעונג פון דער "עمرק"-וועלט, און דאס איז וויל דעם עיקר תשולםון באקומען די מענטשן בדיבור, ווען מען דרייקט אים אויס אונערקעונג ווי גוט ער האט עס געמאכט, איז ער איז געLONGגענער מענטש, ער האט צוויי רעכטעה הענט. אדער גאר פארקערט: ווען מען גיט אים א קאמפלימענט, שטופט ער דאס אוועק, ער פרעגטעס אפ. די סארט הנגהה שטאמט פון א גאר-שוואן **"ערך עצמי"**. יעדער איזינער דארף הערכה, אבער אנטשאט זוכן פונדרויסן, פון דער סביבה - וואס דאס איז גוט אמאל, אבער נישט לעבען דערפון - דארף עס יעדער איזינער זוכן בי זיך אינעוויניג. אויב מיר וועלן שעצן אונזער ארבעט, וועלן מיר נישט מוותר זיין קיין תשולםון. יעדער איזינער דארף פארשטיין זיין ערך און זיינע מעלות. און מלך, אפילו ווען ער פירט זיך בזולול, שלא כדת, ווערט ער קיננמאל נישט אויס בן מלך, ער פארלירט נישט זיין עצמיות. דעריבער איז קבלת עול מלכות שמיט בשעת ק"ש - **"שמע ישראל"**, מען דארף זיך כולל זיין איז מען איז און דעם פאלק ישראל, פון דער קעניגליךער מלוכה, און דאס איז דער ריכטיגער עול מלכות שמיט.

און די עצה היעוצה דערפער איז לoit ווי עס שטייט איז פסק (דברים): **"ובקשות מכם את הו' אלוקיך וממצאת"**, און עס איז ידוע דער פירוש הבעש"ט נבג"מ - "משם" ד'יקא, "מן המיצר קרأتي קה". אין יעדן מצב וואו א איד טרעפעט זיך, קען ער טרעפען די מדה פונעם שם הו' וואס איז חס ור חמימ. אבער וואס מיינט **"ובקשות מכם"**; איז דען השית' בתגדיר אבדה ח', וואס מען דארף אים זוכן און טרעפען? עס איז דארך מלא כל הארץ כבודו?

קען מען מסביר זיין בס"ד דעם עניין, לoit וואס עס שטייט איז די ספה'ק אויפן פסקוק (בראשית א) **"וירא אלקים את האור כי טוב"** - איז דער אויבערשטער האט געצען איז עס איז גוט צו באהאלטן דעם אוור (זה ח'א מה): וואס איז באשאפען געוואווארן ביום ראשון. דער עניין פון דעם "אור" איז, איז עס גיט אויף אויפן הארת פנים העליונים וואס איז און יעדן איניציגן איד, ווי עס שטייט איזן פסקוק (במדבר) **"יָאָר הַ פְּנִי אֶלְךָ"** - **"יָאָר"** איז אל שון פון **"אור"**. אט-דער אויר, וואס איז פון דעלמאט אן בבחינת הסתר והעלם, איז באהאלטן אינען פנימיות פונעם מענטש, און דאס איז די עבודה פון איז, מגלה צו זיין דעם אוור הגנוו. אט-דער עניין ווערט ערקלערט איז ס' התניא (פ' מ' אויפן מאמר חז"ל (ברכות לא): **"אוצר וגוי יראת שמיים"** - איז פונקט ווי אונ אוצר וואס איז באהאלטן טיך איז דער און מען דארף גראבן מיט גראוס געה עס צו אנטפלעken - איזוי אויך דארף א איז מגלה זיין דעם אוצר וואס איז באהאלטן אין אים און גראבן מיט א געה עצומה כדי

מ'קען ל'יון ד' פראבלעמען. אויר רפואת הנפש איז אין כל פון רפואי, און ס'איז נישטא קיין שום סיבה נישט צו גין צו דקטוירם. אויר אויף דעת גיט און וואס חז'ל האבן געצאגט, "מכאן ניתן רשות לרופא לרופאות". ובאמת איז דאס אלץ נוגע אויר פאר מוחנים און מג'יש לגבי די בחורים וואס געפינען זיך רוב זמן אין ישיבה, איז דאס מומחיות שאצט זיך לוט וויפיל געשמאק מגיט אריין אין די בחורים און ווי שטארק מ'קען אריינגעבען א' חיות אינעם עתיד פון די תלמידים. ואכמ"ל ועד חזון למועד.

### תהי' חכם ואל תה' צודק

**סוף דבר הכל נשמע:** מיר דארפן וויסן איז אפילו די וואס האבן נישט די סביבה אדער עידער צו באקומוון א' נאטירליךן "ערך עצמי", דארפן אבער אויפעהרען לעבן ווי א' רחמנות און פיענט האבן און באשולדיגן די וועלט. די וועלט זאגט, "ווען דו לאקסט, לאקט יעדער מיט, און ווען דו ווינסט, ווינסטו אלילן". ווען א' מענטש לעבעט מיט א' רגש פון נקמה און שנאה, בויט ער בי' זיך א' וואנט און ער קען נישט מצליח זיין און איז מזיך זיין עתיד און שמחת החיים. לאמיר פרעגן די' שארית-הפלייה אידין - זיין האבן דורכגעלאבעט א' ביטערע מלחהה, פארלוירן אלץ אויף דער וועלט; מיהאט זיך מיט זיין באנווץ איזוי ווי בהמות, און זיין האבן געלבעט יארון און קיין מענטשהיטי פאר די אויגן, און יעדער וואס האט איבערגעלאבעט די' מלחהה האט אויפגעשטעלט א' דור ישרים מבורךם. מיט וועלךן מה? אט דאס רעדט מען - א' פעסטקייט פון "למען חייר", געטונג צו דער זיך. באשולדיגן און קראעצן, פרעגן קשיות - פון דעם ווועט נישט זיין קיין שום תכלית. אונטאט אונגעמען יי'ר"ש וואס זאל אויס לערנונג דעם מענטש, זיך גיט אן צוקוקען, און אויר בויען זיין לעכטיגע עתיד, און קענען מסית דעת זיין פון דו וויאתאגען, און קען באכלטען דו וועלט מיט שמחת החיים.

טייטשן מיר בס"ד (בראשית כז, ח): **"וַעֲתָה"** - אין ועתה אלא לשון תשובה, **"בָּנִי"**, דו ביסט דאר א' בן מלך, **"שֶׁמֶן בְּקָלִי"**, און דו ווילט תשובה טון און מקבל זיין אויף זיך לשמעו בקול ה', **"לֹאֲשֵׁר"**, און מחזק זיין די ענייני אש"ר (אמונה שלל ראש), **"אָגִי מְצֻחָה אָתְּךָ"** - בענייני קדושה בין איך דיר מצווה, איז דארט זאלסטו זיך באנווץ במדת "אנני", **"כְּבוֹד עַצְמִי"**, **"וַיַּגְהֵבּ לְבּוּ בְּדָרְכֵי הָה"**, און דאס ווועט באשיצן דיר און דיין טאג-טעליגין לעבן בהצלחה, איזוי ווי עס שטיט (ישעה מה, ג): **"וַיַּתְּחַטֵּה לְךָ אָוּצָרוֹת"**, איז דער איבערשטער האט יעדן איז געהבען אוצרות, כשרונות, כוחות, אבער עס איז במקום **"חַשֵּׁךְ וּמְטָמֵן מִסְתְּרִים"**, מען שפירט א' חשבות, עס זענען דא נסיונות, שוועריגקיטון, **"בְּמִسְתְּרִים תָּבִכָּה נְפִשִּׁי"**, עס קומט און איזוי שועער, ה' ירחם. זאגט דער אויבערשטער: **"לְמַעַן תְּדַעַּךְ"**, מיר זאלן וויסן, **"כִּי אָגִי ? הַקּוֹרָא בְּשֵׁם אֱלֹהִי יְשָׁרָאֵל"**, איז דער אויבערשטער אונזער ג-ט רופט אונז, און ער האט אריינגעלייגט זיין כח במדת אןני, און גיט אונז רשות זיך צו באנווץ מיט דער מדת אןני במקום ה挫辱, מיר זאלן זיך מחזק זיין און מגלה זיין כבוד שמים ע"י מעשה ידינו.

**יה' ר' שיטקים בפועל גם פ' יזקון לא יסור מפנו**, נחת פון אינזער קינדרען און קיין עגמת נפש אכ"ר.

### גות שבת

יעוץ והרכבת  
על פתריה בתקומת  
גדילוי ירושלים  
ומוכנסים בארכ' ובויהל  
**STRICTLY CONFIDENTIAL**



בנהנאלת הרב  
יעקב וולף רייס  
שליטין א' איזיק  
ביברינג  
בכתבות היהודים  
פרק יהודיה ליה נסן דבון

שע"י מרכז עוז' נתיבות החיים - מאנסי יע"א  
אם הנך מתקשה בתורת הדידות אישיות/ חינוכית/ נפשית  
וחוץ קרבב שעוז' על פ' יתרה  
הזcken פגשיה בטול: 845.517.9472

אייגענע צרכים, און וווער א' טאטע צו ד'ינע קינדרע, און דעמאלאט - **"גַם כִּי יִזְקֵין לֹא יִסּוּר מִמְנוֹ"**. אין יעדן נסיוון און מצב ווועט דאס קינד זען **"דִּיקָנָנוּ שֶׁל אָבִיו"**, און דאס ווועט אים מצליל זיין מן החטא, ומון הצעיר והדומה לו. היזהרו על בניכם ועל חילול ה'. די גمرا זאגט (מגילה כז): **"אָמַר ר' שְׁמֻעָן בֶּן גַּמְלַיָּל אֲפִילוּ אֵין לוֹ מָה יִאָכֵל וּמְכַר וּגֹזֶבֶת אֵינוֹ וּרְאוֹה סִימָן בָּרְכָה לְעוֹלָם"** - פירוש רשי': **"בְּאֹתוֹן הַדְּמִים"**. א' פלא: א'ינגע' האט נישט קיין פרנסה, פארקופט ער זיין צויאמען מיט דער א' דינסט, כדי ער זאל איד קענען מפרנס זיין צויאמען מיט דער משפחה, איזוי ווי עס שטיט און דער תורה **"כִּי יִמְכֹר אִישׁ אֶת בְּתוֹן לְאַלְמָה"** - בקטנה הכתוב מדבר". מא' יכול האי? נאר זי איז א' קטנה, זי האט נישט דעם כח אroiיסצושריען די השפה, זי וווערט צעקלאפעט בי' זיך, וויל זי קען זיך נישט קעגנטשטעלן אירע עטלערן. מיינט נישט זי זיך, וויל זי איז א' קטנה ברשות האב, רעכנט מען זיך נישט מיט אירע זי זיך, וויל זי איז א' קינד ערד לימוד אין א' פאל וואס עטלערן (מחנכים) עטיגן זיך זיערן צרכים איזיך דער קינדיס (תלמידים) חשבון - זאגן חז'ל: **"אַיְנוּ וּרְאוֹה סִימָן בָּרְכָה לְעוֹלָם - בְּאֹתוֹן הַדְּמִים"**.

דא ליגט די תשובה פארוואס עס זענען דא אפילו גאר חשובע אידין וואס זענען טילמאל נישט מצליח און האבן נישט קיין מנוחה, וויל די קינדרע (תלמידים) זען איז די עטלערן (מחנכים) זענען פארנווען אלץ מיט חשבונות ווי איזוי אלין מצליח זיין אויפן חשבון פון זיערעדן קינדרע (תלמידים). וד"ל.

**טייערעד עטלערן:** עס איז קינמאל נישט צו שפערט. לאמיר מאכן א' סר-הכל:

א) לייגט אריין ערשות אין זיך דעם **"כְּבוֹד עַצְמִי"** און **"עַרְכָּה עַצְמִי"**, ברעננט אריין אין זיך א' צופרידנקיט, לייגט אוועק אלע תאוות עוה"ז פאר 10-12 יאר, און זייט אינדערהיהם. אנטולויפט נישט צו וואקצייס, טארגט, **"קָאַסְטְּקָאָו"**, וכדו, ווען עס קומט אויפן חשבון פון די קינדרע (מרעדט נישט בשעת הצורך).

ב) קינדרע ווילן אה'י'קומוון צו זיערעד וואראעמע, רואיגע עטלערן און צו א' געשמאקער מאלצייט (nisht או מלואז א' מעסעדז אופין טעלעפאן פאר די קינדרע איז מיזאל אריסגעמען א' פיצא פון פריזער) און נישט איז די עטלערן זאלן זיין פארנווען אויפן טעלעפאן ווען די קינדרע דארפן זי'ער אויפערקוזאמקיט (און דערצוי נאר אויסלערנעם די קינדרע דרכ'ארץ איז מיטנא נישט ארינדרען ווען די עטלערן רעדן אויפן טעלעפאן). אויב מען ווועט זיין זויי זאגן איז זיין זיך, עקזיסטרין, איז אוליאו וואוליה ה' ירחם, איז זיך זאלן אויפואקסן זרע בריך ה'.

ג) חז'ל זאגן **"חַכְמָה בְּגּוּיִם תָּאַמְּנִין"**, און לoit ווי עס זאגן די עקספערטן אין רפואת הנפש, ליידן היינט צו טאג א' געשאצטער צאל פון 9.5 פראצענט דערוואקסענע מענטשן אין אמעריקע אויף Mood Disorders - וואס שליסן איזו דערפראסיע, מרה שחורה, והדומה להם; און 18.1 פראצענט ליידן אויף רואיגקייט און מ'קען זיך נישט די חולשות, שטערט עס די אייגענע רואיגקייט און מ'קען זיך נישט צוזאמענעמען מיט מנוחת הנפש און הרחבת הדעת, און עס שטערט די דערציאונג אין שטוב. די סטאטיסטייך ווייזט איז שמחה און עצבות זענען **"אַנְשְׁטוּקִיגְ"**. איז מידרייט זיך א' רואיליכע און רואיגע מענטשן, וווערט מען אלין בשמחה און איז צופרידענער שטימונג; און איז מען אלין איז און א' סביבה פון צעקלאפעט און דערשלאגענע, פאלט מען אלין אריין אין א' דערפראסיע און מרה-שחורה, ר"ל. דעריבער, אויב מען ליידט פון פארשידענע חולשות, זענען דא ב"ה טאבלען וואס העלפַן זיך צו האלטן וואיג, אבער אומצופרידנקיט פון עטלערן טאר נישט קומען אויפן זי'ער נישט פון די קינדרע. מיזארכער אויר נישט שפירן צעקלאפעט איז מלידיט פון די פארשידענע חולשות; פארקערט, מיזאל זיין צופרידן איז עס זענען ב"ה דא רפואות און